

*Als ik blijf kijken
zoals ik altijd heb gekeken
blijf ik denken
zoals ik altijd heb gedacht*

*Als ik blijf denken
zoals ik altijd heb gedacht
blijf ik geloven
wat ik altijd heb geloofd*

*Als ik blijf geloven
wat ik altijd heb geloofd
blijf ik doen
zoals ik altijd heb gedaan*

*Als ik blijf doen
zoals ik altijd heb gedaan
blijft mij overkomen
wat mij altijd overkomt*

*Maar als ik nu mijn ogen sluit
en mijn ware zelf voel van binnen
dan kom ik deze cirkel uit
en kan ik steeds opnieuw beginnen*

Bron onbekend

Uit: Nederlands Tijdschrift voor Coach

Empowerment Training *uitkeringsgerechtigden: Wwb en WW*

Mandy van Nobelen en Ben Hendrix hebben hun sporen verdiend als het gaat om het geven van *Empowerment Trainingen* aan uitkeringsgerechtigden. Zij zijn gewend om leerzame, doelgerichte en praktische trainingen te geven aan mensen met een fysieke en/of psychische beperking. Ofwel, mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt (trede 1/2 op de participatieladder). Deze training is een prachtig en effectief bewezen re-integratie instrument dat zo ontwikkeld is dat de doelgroep begeleid kan worden op weg naar (vrijwilligers)werk.

Mandy en Ben geloven dat als je mensen op een positieve en inspirerende wijze benadert en het unieke ziet in elke mens, dat deze persoon zijn eigen kracht, kwaliteiten en talenten hervindt en ze gaat gebruiken. Als deze kunnen worden ingezet, krijgt hij zelfvertrouwen, een groter gevoel van eigenwaarde en ook meer zelfbeschikking. Zo zetten we samen stappen vooruit om aan de slag te gaan.



'n Training die werkt!

De *Empowerment Training* is een combinatie van delen, ervaren, bewustworden, spelen en ontdekken. Er wordt rekening gehouden met de mogelijke beperkingen van de uitkeringsgerechtigde, maar er wordt vooral gekeken naar wat hij wél kan! Hierbij wordt uitgegaan van de gedachte dat iedere burger die kan deelnemen aan de samenleving, dit ook naar eigen vermogen en met het inzetten van eigen kracht doet. We doen dit aan de hand van wat wij de *Empowerment Approach* noemen: een positieve, aanmoedigende wijze van werken, waarbij doelgerichtheid en het behalen van de gestelde doelen een must is.

- **worden in hun kracht gezet**
- **(her)ontdekken kwaliteiten en talenten en leren deze effectief in te zetten**
- **ontwikkelen sociale en communicatieve vaardigheden**
- **worden voorbereid op weg naar (vrijwilligers)werk**

Sterk duo!

Mandy van Nobelen (1967) is inspirator,



trainer, coach en auteur. Ze werkt sterk vanuit haar intuïtie, haar gezond verstand en weet de vinger op de juiste plek te leggen. Ze doet dit op praktische, bewuste en persoonlijke

wijze en met de nodige humor. Mandy heeft veel ervaring met Empowerment en re-integratie.



Ben Hendrix (1964) is inspirator in hart

en nieren. Een groot en gewaardeerde trainer die enthousiasme, professionaliteit, kracht en humor zo bij elkaar brengt, dat hij mensen niet alleen wakker schudt, maar hen werkelijk uitdaagt nieuwe



stappen te gaan zetten. Hij laat ze anders naar dingen kijken, moedigt hen aan, zodat zij het beste uit zichzelf halen.

Anderen gingen u voor

Mandy en Ben ontmoeten u graag voor een kennismaking en horen graag op welke wijze zij iets voor u kunnen betekenen. Zij kunnen het niveau en de behoeften van de deelnemer als mede de opdrachtgever meenemen in de gewenste training.

Desgewenst kunnen er ook zgn. *Empowerment Trainingsvarianten* worden ontwikkeld, zoals we o.a. hebben gedaan voor diverse andere gemeenten:

- Empowerment *Plus*: hoger niveau
- Empowerment *Zorg*: richting de zorg
- Empowerment *Onderwijs*: richting onderwijs
- Empowerment *Light*: voor mensen wiens baan mogelijk op de tocht ligt

Uw uitdaging wordt onze uitdaging!

CHALLENGE - CONNECT - CHANGE

Mandy van Nobelen en Ben Hendrix

Amersfoort

Mandy: 06 - 3614 5318

Ben: 06 - 1255 2416

www.liefdevreugdevrijheid.nl

www.benhendrix.nl

EMPOWERMENT TRAINING

Kracht

Kwaliteiten

Zelfvertrouwen

Assertiviteit

Werk

CHALLENGE - CONNECT - CHANGE